



**Mensa - Gewerbe Schule Lahr
Speiseplan vom 21.05. – 25.05.2012**

Montag:

vegetarisch – Blumenkohltaler^{1,2} mit Kartoffeln
Fleischkäse^{2,3,4,5} mit Kartoffeln, Erbsen und Karotten

Dienstag:

vegetarisch – Maultaschen mit Kartoffelsalat^{1,2,5}
Panierter Seelachs mit Kartoffelsalat^{1,2,5}

Mittwoch:

vegetarisch – Asiatische Reispfanne
Putensteak in Curry – Ananas – Soße mit Reis

Donnerstag:

vegetarisch-Pfannkuchen mit Spinatfüllung
Hack – Molly's in Tomatensoße mit Ferkelle

Freitag:

vegetarisch – Bunter Nudelauf^{1,2}
Tagiatellen mit pikanter Schinken^{2,3,4,5} – Sahne Soße

zu allen Gerichten gibt es wahlweise Salat, Suppe oder Dessert

alle Tagesessen – 4,20€ halbe Portion 3,50

täglich: Spätzle mit Soße – 2,00€

Wir wünschen guten Appetit

Alle Essen auch zum mitnehmen

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz/Nitrat,

3)mit Phosphat,4)mit Antioxidationsmittel, 5)mit Geschmacksverstärker,

6)geschwefelt, 7)geschwärzt, 8)gewachst, 9)mit Süßungsmittel(n) 10)enthält eine Phenylalaninquelle(bei Aspartam:E951)